

So schön sieht
Schwanger
aus!

Zelte waren gestern – Bauch ist heute! Warum den Bauch verstecken, wenn Schwangerschaft so viel Lust machen kann? Geniessen Sie sich und Ihren neuen Körper.

Umstandsmode? Muss nicht unbedingt sein. Es gibt heutzutage unzählige Möglichkeiten, auch abseits der Schwangeren-Abteilung fündig zu werden, «Unterteile» natürlich ausgenommen. Hier ist eine perfekte Passform einfach sehr wichtig. Aber für oben herum kann man durchaus Einkäufe für «während» und «danach» tätigen. Das sieht nicht nur toll aus, es schont auch den Geldbeutel. Wir haben unsere werdenden Mamas genau nach diesem Motto für den Herbst und Winter eingekleidet – mit Teilen, die man immer wieder tragen kann. Ob schwanger oder nicht.

Produktion und Redaktion: Valeska Jansen

Fotos: Christian Funke, www.funke-foto.ch

Models: Daniela Sachse, Myriam Burri by www.expressive.ch

Visagist: Michael La Delle für Max Factor by Ellen Betrix

Hair Styling: Enzo de Simone, www.enzodesimone.ch

Unglaublich!
In drei Monaten
sind wir schon Mammis!!!

Daniela:
C&A: Bluse Fr. 19.90
Jeans Fr. 59.90
Vögele: Schuhe Fr. 69.90

Myriam:
H&M: Cardigan Fr. 39.90
C&A: Tuch Fr. 14.90
Jeans Fr. 59.90
Vögele: Schuhe Fr. 79.90



Wohin gehen wir?

Myriam:
H&M: Jacke Fr. 149.-
Jeans-Minirock Fr. 49.90
Las Perlitas:
Bluse, Noppies Fr. 119.-

Daniela:
C&A: Strickgilet Fr. 29.90
Tunika Fr. 29.90

Daniela:
C&A: Cardigan Fr. 29.90
Schärpe Fr. 14.90
H&M: T-Shirt Fr. 14.90
Hose Fr. 49.90
Diesel: Schuhe Fr. 179.-



Myriam:
Las Perlitas:
Kleid, Noppies Fr. 134.90
Tuch, Codello Fr. 49.-
C&A: Daunengilet Fr. 39.90
H&M: Mütze + Schal je Fr. 9.90

Daniela:
Las Perlitas:
Kleid Linique Fr. 119.-
H&M: Bolero Fr. 24.90
Mütze Fr. 19.90
C&A: Bluse Fr. 29.90
Schal Fr. 19.90



Daniela:
C&A: Kleid Fr. 29.90
H&M: Bolero Fr. 24.90
Schal Fr. 69.90
Schuhe Fr. 39.90
Las Perlitas: Schärpe,
Codelle Fr. 55.-

Myriam:
H&M: Parka Fr. 99.-
Las Perlitas: Kleid,
Attesa® Maternity Fr. 179.-
Tuch, Codello Fr. 49.-
Diesel: Stiefel Fr. 359.-

Daniela:
H&M: Mantel Fr. 149.-
Kleid 49.90
Tasche Fr. 49.90
Vögele: Stiefel Fr. 179.-

Süße Kugel!!!



Myriam:
Diesel: Mantel Fr. 549.-
C&A: Kleid Fr. 24.90
Schärpe Fr. 14.90 Mütze Fr. 8.90
Handschuhe Fr. 11.90

*Wir sind
wirklich
dicke Freundinnen*



Daniela:
C&A: Bluse Fr. 29.90
Hose Fr. 49.90
H&M: Gilet Fr. 29.90
Mütze Fr. 14.90
Schal Fr. 34.90



Myriam:
H&M: Kleid Fr. 19.90
C&A: Poncho Fr. 39.90
Vögele: Tasche Fr. 79.90



Daniela:
H&M: Mantel Fr. 248.-
Mütze + Schal je Fr. 9.90
Las Perlitas: Top Fr. 198.-
C&A: Hose Fr. 49.90
Vögele: Schuhe Fr. 69.90

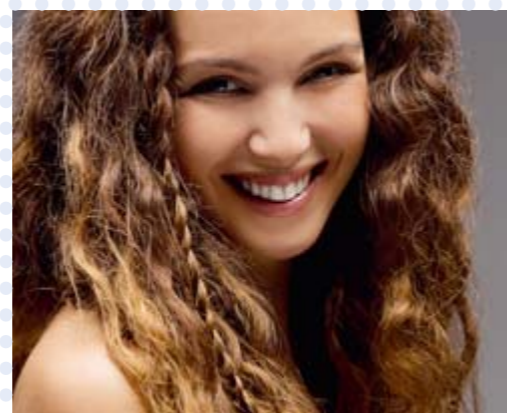
Myriam:
C&A: Kleid Fr. 24.90
H&M: Mütze Fr. 14.90
Schal Fr. 34.90 / Tasche Fr. 39.90
Schuhe Fr. 59.90
Handschuhe Fr. 39.90

*Hallo Baby,
gehts dir gut?*



Myriam:
Diesel: Mantel Fr. 549.-
Schuhe Fr. 219.-
C&A: Kleid Fr. 24.90
Mütze Fr. 8.90
Handschuhe Fr. 11.90

Daniela:
H&M: Gilet Fr. 49.90
Longshirt Fr. 19.90
Schuhe Fr. 39.90
C&A: Hose Fr. 49.90
Handschuhe Fr. 11.90
Diesel: Tasche, Black Gold
Collection Fr. 999.-



Farbtupfer im Haar

Eine nette Nebenwirkung der Schwangerschaft: Der Lebenszyklus eines Haars ist jetzt um ein Drittel länger. Die meisten Schwangeren haben deshalb besonders kräftiges, schönes und intensiv glänzendes Haar. Doch wie sieht es aus mit Färben? Zwar dringen die Chemikalien durch die Kopfhaut der Mutter ein und lassen sich sowohl in der Muttermilch als auch im Fettgewebe des gestillten Säuglings nachweisen. Eindeutige Hinweise auf eine vorgeburtliche Schädigung des Kindes wurden bisher allerdings nicht gefunden. Wer auf Nummer sicher gehen will, verzichtet im ersten Schwangerschaftsdrittel aufs Kolorieren oder weicht auf Naturfarben aus. Auch Mèches können eine Alternative sein, da hier das Färbemittel kaum in Kontakt mit der Kopfhaut kommt.



Gut gestimmt

Nicht immer einfach, sich mit dickem Bauch, stetig wechselndem Gefühlschaos oder nie gekannter Müdigkeit wohl zu fühlen. Ein bisschen Jammern darf sein, klar. Doch gerade jetzt erhalten Sie die Gelegenheit, zur Expertin Ihres Körpers zu werden. Finden Sie heraus, was ihm im Moment gut tut: Ein Nickerchen auf dem Sofa bei entspannter Musik? Eine liebevolle Massage von Ihrem Partner? Oder doch eher ein Spaziergang an der frischen Luft? Wer es ausprobiert hat, weiss: Bewegung hebt auch in der Schwangerschaft die Stimmung.

Höchstleistung für die Füsse



Jede schwangere Frau merkt es von selbst: High Heels sind im Moment nicht das ideale Schuhwerk. Weil in der Schwangerschaft viel mehr Blut in den Gefässen transportiert wird, werden Füsse und Beine im Laufe des Tages immer müder und schwerer; manchmal sind sie abends so aufgeschwollen, dass sie kaum mehr in die Schuhe passen. Wer für einen speziellen Anlass trotzdem nicht auf Absätze verzichten will, sollte seinen Füssen vorher Schonung gönnen: kalte Beingüsse machen, Beine hochlegen. Achten Sie darauf, dass die Schuhe bequem und locker sitzen, evtl. lohnt sich der Kauf in der nächst grösseren Grösse. Abzuraten ist von Riemenschuhen, da diese schnell einschneiden und den Blutkreislauf behindern.

Picklig, trocken oder tonig



Auch die Haut zeigt, dass sich die Frau in anderen Umständen befindet. Manche Schwangere erfreuen sich an einem strahlend-rosigen Teint. Andere erleiden hautmässig einen Rückfall in die Pubertät: Pickel spriessen wie zu Teenagerzeiten. Oder die Haut wird trocken und schuppig. Nicht selten treten bräunliche Flecken auf, die unter Sonneneinstrahlung eher noch dunkler werden, zum Glück nach der Geburt aber von selbst verschwinden. Auch allergische Reaktionen sind in der Schwangerschaft häufiger. Gönnen Sie Ihrer Haut deshalb sanfte Pflege mit hypoallergenen und möglichst unparfümierten Produkten.

Making Off: Die Profis am Werk

Die beiden Stylisten am Werk. Hair Stylist Enzo de Simone (links) und Make-up-Artist Michael La Delle (rechts) von Max Factor sorgen für die perfekte Frisur und den neuen Make-up-Look für diesen Herbst und Winter.

